

# Certificación Internacional - LMC

## LIFE MANAGEMENT **COACH**

Entrenador en Gerencia de Vida

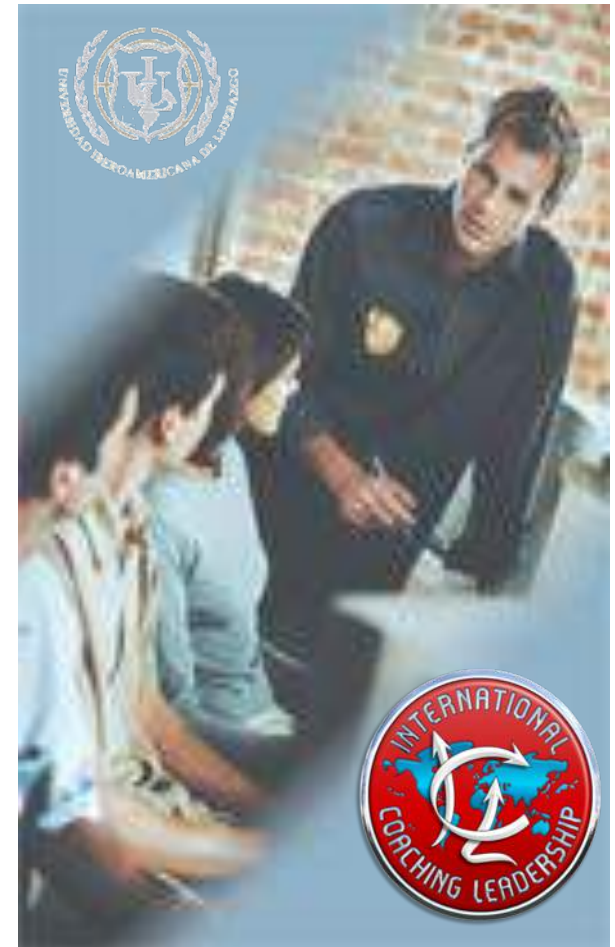


## Coaching de Vida y Ontológico

El COACHING es una tecnología relacional que tiene la finalidad de desarrollar el potencial de las personas de forma estructurada, metódica y eficaz, centrándose en las posibilidades del futuro, no en los errores del pasado.

## Nuevo Desafío Personal

El Coaching de Vida y Ontológico es una disciplina emergente que permite colaborar con las personas, equipos y organizaciones para que se hagan cargo de los nuevos desafíos que nos presenta el mundo actual, cambiando aquellas prácticas que les causan ineffectividad y malestar, por otras que permitan generar entornos de confianza y entusiasmo, incrementando la calidad y efectividad en los distintos ámbitos de la vida cotidiana



*Es mejor que nuestras vidas hablen de nosotros a que lo hagan las palabras.*

**GANDHI**

# Alta Calidad



*LA TAREA DE LOS COACHES ES MIRAR AL FUTURO Y PROPICIAR LA ESPERANZA*

La **ICL** promueve en el mundo el avance del Coaching como una profesión de impacto y transformación personal, empresarial y social, mediante la formación y multiplicación de entrenadores y líderes con altos estándares profesionales.

Nuestra Certificación cumple tanto institucionalmente, como en cada uno de nuestros módulos con las normativas y estándares de calidad reconocidas a nivel internacional que conlleva la profesión y el ejercicio del Coaching. Adaptándose igualmente a la realidad y necesidad de cada país en particular en los cuales estén nuestros Coaches Certificados y miembros de la **Red ICL Coach**.

Nuestro código de Ética está alineado y se identifica con las normas establecidas por la **ICF** International Coaches Federation en Estados Unidos, la **ICC** en Londres y **ASESCO** Asociación Española de Coaching en España, y otras importantes asociaciones e instituciones que al igual que la ICL trabajan profesional y transparentemente por expandir y difundir el Coaching en todo el mundo.

El pago y la asistencia al entrenamiento no garantiza la Certificación, es necesario el cumplimiento de los deberes académicos y de proceso requeridos

# Áreas de Desarrollo

## Desarrollo Personal

Adquirir nuevas habilidades de NeuroCoaching para enriquecer el desempeño personal, profesional y la calidad de vida del participante

## Desarrollo Profesional

Desarrollar las competencias necesarias para el ejercicio profesional del Life Coaching y Coaching Ontológico

## Beneficios de la CERTIFICACION




- ✓ Desarrollar su máximo potencial y desarrollar su nivel profesional
- ✓ Mayor creatividad, innovación y flexibilidad ante el cambio
- ✓ Fortalecer competencias ejecutivas y definir su proyecto de vida

Nuestros Egresados podrán tener acceso para ser miembros de la ICF y ASOCOACHING Colombia.



**ESTA CERTIFICACIÓN  
LE PERMITE AL  
PARTICIPANTE:**

## **LIFE MANAGEMENT COACH**

-  Desarrollar su máximo potencial y mejorar su vida profesional
-  Mayor creatividad e innovación y flexibilidad frente al cambio
-  Fortalecer competencias ejecutivas y redefinir su proyecto de vida



# LIFE MANAGEMENT COACH

Coach  
LMC



## Liberando Potencial

*Cuando ya no somos capaces de cambiar  
una situación, nos encontramos ante el desafío  
de cambiarnos a nosotros mismos*

*(Victor Frank)*

## Proceso Sistémico

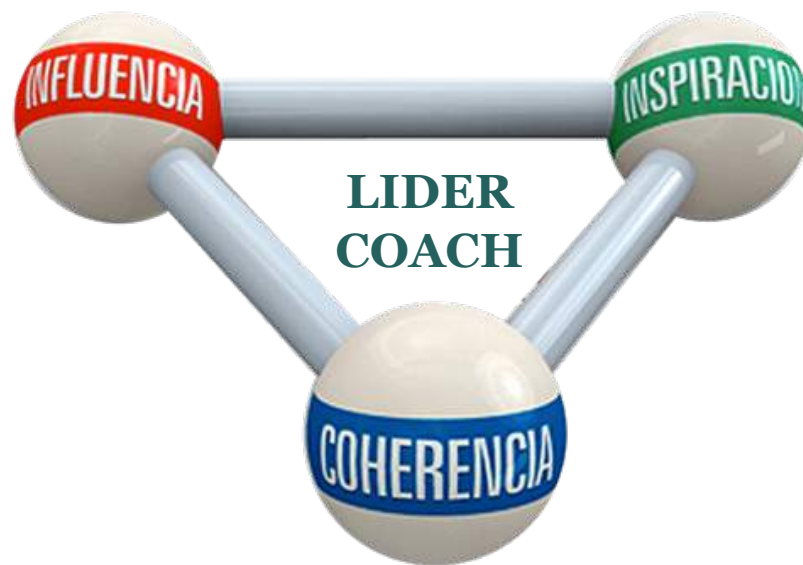
Vivimos y trabajamos en una época que nos desafía a cuestionar todo lo que sabemos. Nuestras formas tradicionales de liderar, gerenciar, enseñar y nuestras interpretaciones tradicionales y formas de actuar, son insuficientes para hacernos cargo de las inquietudes que enfrentamos hoy día, tanto de individuos como organizaciones.

# Dominios e Intervención del Lider Coach - LMC



¿Quieres ser un factor de cambio en el desarrollo de las personas?

Comprende que nadie puede convencer a nadie para que cambie, todos somos guardianes de nuestra propia puerta del cambio, que sólo puede abrirse desde el interior de cada ser.



Aplicamos la molécula de liderazgo con tres pilares fundamentales:  
**La Coherencia, La Influencia y La Inspiración**

Nuestro modelo de Coaching se fundamenta en el desarrollo del **Coach como Líder**

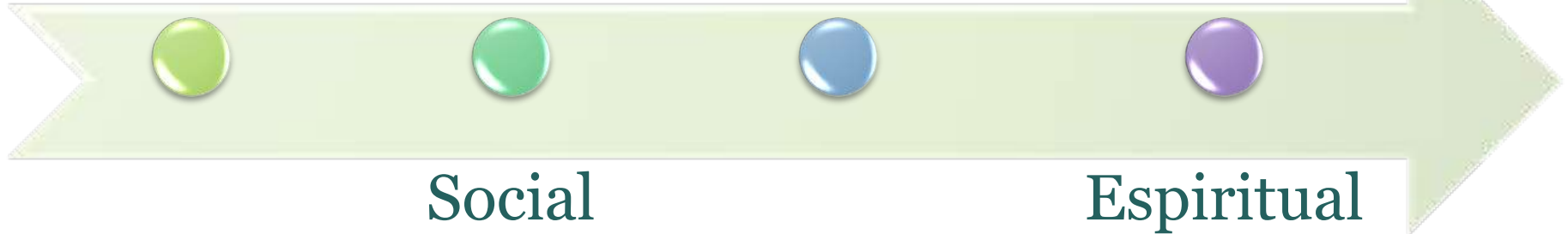
# NEURO-COACHING

## Desarrollo de Inteligencias



Emocional

Relacional



Social

Espiritual

**TODA PERSONA POSEE INTELIGENCIA RACIONAL Y EMOCIONAL SIN EMBARGO, LA INTELIGENCIA EMOCIONAL APORTA CUALIDADES QUE NOS AYUDAN A CONVERTIRNOS EN AUTENTICOS SERES HUMANOS**



# Aprendizaje Práctico con énfasis en Resultados

Nuestro proceso se fundamenta en metodologías prácticas - aprender haciendo

- Vivencia y Experiencia
- Desarrollo de Conversaciones
- Practicas de Coaching Personal



impossible

Pirámide de aprendizaje de Edgar Dale

A las dos semanas...



**LIFE MANAGEMENT COACH**

# Condición Profesional

Nuestros egresados estarán en condiciones de :

- ✓ Diseñar intervenciones exitosas a nivel personal y organizacional
- ✓ Demostrarle al cliente la efectividad del proceso de coaching y vencer las resistencias al cambio
- ✓ Generar aprendizaje con preguntas
- ✓ Estimular el proceso creativo de los clientes
- ✓ Clarificar metas de aprendizaje y metas de resultado
- ✓ Desarrollar Competencias de Liderazgo mediante el Coaching
- ✓ Diseñar experiencias de aprendizaje
- ✓ Detectar creencias limitantes
- ✓ Liberar Potencial



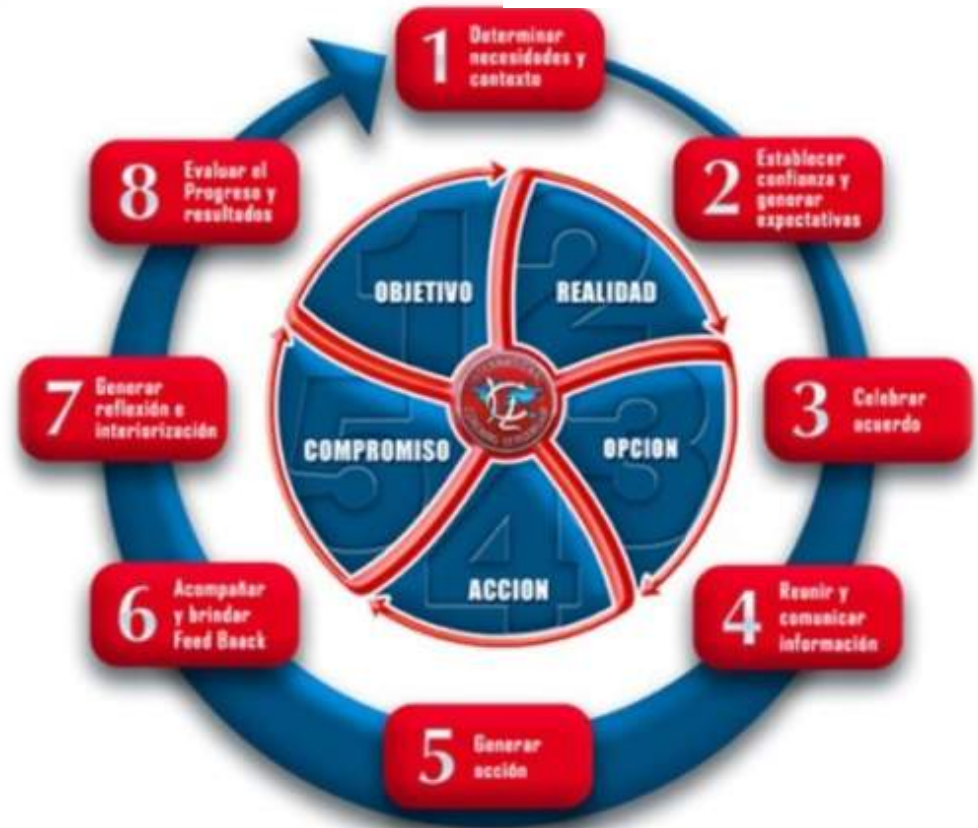
# Estructura SISTEMICA

- ✓ Método de Conversación ICL
- ✓ Modelo OROAC
- ✓ Herramientas Sistémicas
- ✓ Procesos Conversacionales



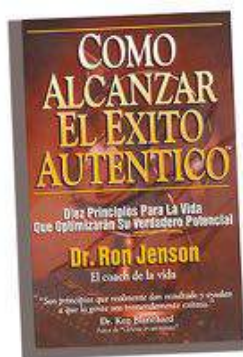
IRACION  
POSIBILIDADES  
POTENCIAL  
EXPANSION

RESPONSABILIDAD  
CONCIENCIA  
LIBERTAD  
ELECCION  
ASISTENCIA  
DECISION  
APREN  
SER  
AMOR  
COACH  
CONVERSACION  
LON



# Materiales y Herramientas

Contamos con la mejor implementación para nuestros Coaches en formación





## Nuestros Alumnos

- Líderes y Directivos
- Gerentes y Jefes de área o departamento
- Administradores y Directores de RRHH
- Mandos medios y Ejecutivos de empresas con cargos de responsabilidad, involucrados en manejo administrativo, toma de decisiones y dirección de grupos
- Profesionales en áreas especializadas, consultores, conferencistas, entrenadores y facilitadores empresariales

*Cuando creas que es el final  
**TE ENSEÑAMOS A VER**  
que sólo es  
**EL PRINCIPIO***

# Competencias Profesionales



- Manejo de Acuerdos y Estándares Internacionales
- Confianza e Intimidad con el Coachee
- Presencia y Respeto
- Escucha Activa
- Preguntas Poderosas
- Feedback
- Comunicación Efectiva y Directa
- Creación de Consciencia
- Diseño de Acciones
- Planificar y Desarrollar Metas
- Gestionar Progreso y Promover Responsabilidad

COACHING

A hand is shown holding a green marker, having just finished writing the word 'COACHING' in large, green, block letters. A thick green underline is drawn under the word.

# Programa Semipresencial - Virtual



"Virtual" (o "e-learning") significa que los participantes interactúan con el entrenador desde sus computadoras personales, a través de Internet. Cualquiera que disponga de una PC con conexión a Internet puede participar.

**No se requieren conocimientos ni destrezas especiales** en el uso de tecnologías ni programas de computación, más allá de los de uso corriente (un navegador de Internet, una cuenta de correo electrónico y un procesador de textos).

**Cada Entrenador estará a disposición** de todos los participantes para responder sus dudas y consultas y para guiar el aprendizaje grupal o individual de cada participante. Solo se realizan 2 encuentros presenciales con fechas predeterminadas y el resto del programa cada participante puede realizarlo en el horario que más le convenga.



LA CAPACITACION VIRTUAL ES TANTO O MAS EFECTIVA QUE LA PRESENCIAL, PUES LOS TIEMPOS DE VIVENCIA Y CONTACTO CON EL ENTRENADOR SON MAS AMPLIOS Y PROFUNDOS

# DESCRIPCION Y DETALLE DEL PROCESO



**INILID**  
INSTITUTO INTERNACIONAL DE  
**LIDERAZGO**

[www.inilid.com](http://www.inilid.com)

[www.iclcoach.com](http://www.iclcoach.com)

Certificación Internacional - **LMC**  
**LIFE MANAGEMENT COACH**  
Coaching de Vida y Ontológico

# PROGRAMA

## **LIFE MANAGEMENT COACH - LMC** *ENTRENADOR EN GERENCIA DE VIDA*

### **Certificación LMC PROGRAMA**



A lo largo de los 6 meses (un Semestre) se asistirá a 6 encuentros de un día cada mes, con la presencia de entrenadores con experiencia nacional e internacional. En el intervalo se realizan encuentros virtuales y se accederá a la plataforma Educativa de “Life Coach - Coaching Ontológico”, donde se encuentran con amplia información... deberes y entregables, lecturas, videos, libros.

Se contará con un coach acompañante personalizado, así como con conversaciones on-line, buscando que el participante aplique lo aprendido en su desarrollo personal y profesional y se haga cargo de los desafíos del proceso y las oportunidades prácticas que se le presentan.



## LIFE MANAGEMENT COACH

### Descripción Académica

La certificación LMC será entregada posterior al entrenamiento una vez la persona haya realizado sus prácticas reuniendo las habilidades necesarias para realizar de manera profesional un proceso de coaching.

### Requerimientos

- Asistir al 100% del proceso
- Realizar prácticas supervisadas con su socio de aprendizaje o Realizar practicas extra aula con Coaches externos.
- Realizar reportes escritos de lecturas asignadas y desarrollo de Guías.
- Realizar una sesión final observada por el certificador o Presentar un examen escrito de los conocimientos adquiridos. .

**Nota:** Los participantes que no sean aprobados, tendrán un programa de supervisión posterior para fortalecer sus habilidades y obtener la certificación. El plazo máximo para cumplir todos los requisitos es de 2 meses posteriores a la finalización del entrenamiento.

## ENFASIS Y CONTENIDO

- Introducción al Coaching, historia
- Desarrollo de la Consciencia – AutoCoaching
- Life Coaching – Ontología del SER
- Liderazgo Personal - OPTIMIZARE
- Sistemas de Aprendizaje – Molécula de Liderazgo
- Coaching Ontológico y Ontología del Lenguaje
- Modelos, procesos y herramientas de Coaching
- Neuro-Coaching y Preferencias Cerebrales
- PNL y Desarrollo de inteligencias
  - Emocional, Relacional, Social y Espiritual
- Manejo de la Energía y Alto Rendimiento
- Practicas y desarrollo de Competencias



International  
Coaching  
Leadership



# CERTIFICACION: PROGRAMA

SESIONES	CANTIDAD	DURACIÓN	FECHAS
MODULOS PRESENCIALES	6 de un día	60 horas	Ver Calendario
MODULOS VIRTUALES	6 Quincenal 2h 1/2	15 HORAS	Ver Calendario
MENTORIAS ACADEMICAS	4 dos horas y media	10 HORAS	Ver Calendario
GRUPOS DE ESTUDIO	7 - Quincenal 2h 1/2	14 HORAS	Por definir
SESIONES DE PROFUNDIZACION	2 de 2.5 horas c/u	5 HORAS	Ver Calendario
COACHING INDIVIDUAL	1 CADA 20 DÍAS 1h	5 HORAS / 3 Meses	Por definir
PROYECTO DE VIDA Y EVALUACION	2 SUSTENTADO	2 HORA CADA PARTICIPANTE	
PRACTICA	CANTIDAD	DURACIÓN	FECHAS
COACHING DE VIDA	5 practicas 25 sesiones 1,5h	37 Horas	Por definir
CCC - CIRCULOS DE CONVERSACION COACH	3 CCC 2 horas	6 a 10 Horas	Por definir
GUIAS DE ESTUDIO PERSONAL Y PLATAFORMA VIRTUAL	1 Horas Semanal 1 hr Semanal	24 Horas 24 horas	

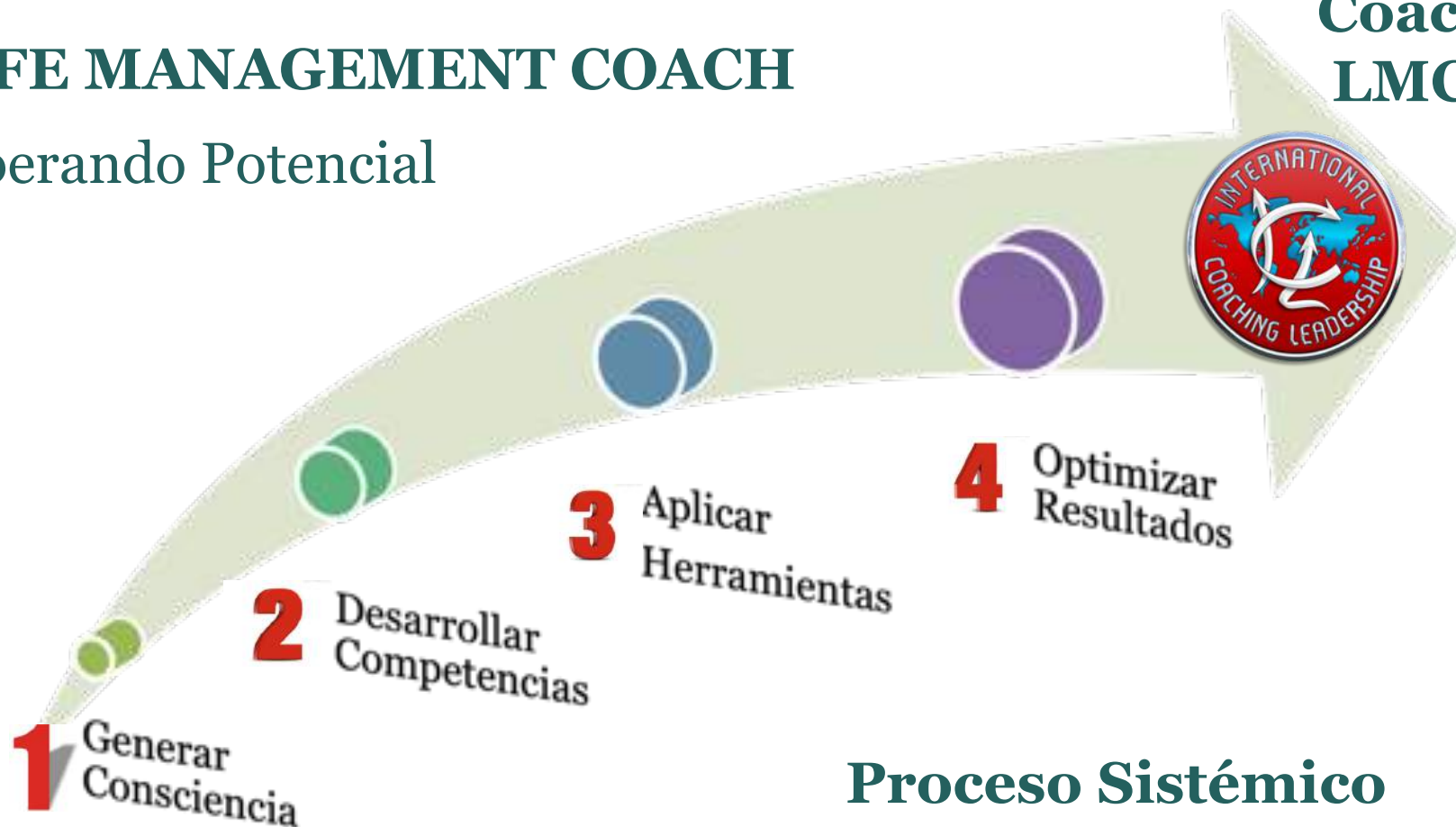
**Total 200 Horas de Estudio teorico-practico**



# LIFE MANAGEMENT COACH

Liberando Potencial

Coach  
LMC



Nuestro proceso sistémico en **INILID**, permite que nuestros alumnos avancen de manera dinámica y progresiva, logrando una transformación y mejoramiento personal, así como un desarrollo profesional en el manejo y aplicación del Coaching Personal.

## 1 Generar **CONSCIENCIA**

La **conciencia** surge como producto de la atención, de la concentración y de la claridad, lo que implica que hemos de adquirir **conocimiento** a través de la **reflexión**, de la **observación** e incluso la **interpretación** de todo aquello que vemos, oímos y **en definitiva sentimos**.

**LMC** busca elevar nuestro nivel de **conciencia** para lo cual resulta clave la práctica de la **atención** y la **observación** hacia nosotros mismos y hacia aquello que nos rodea, de esta forma llegar a comprender cual es la dinámica de **como nos relacionamos con las personas, el trabajo y las situaciones en general**.

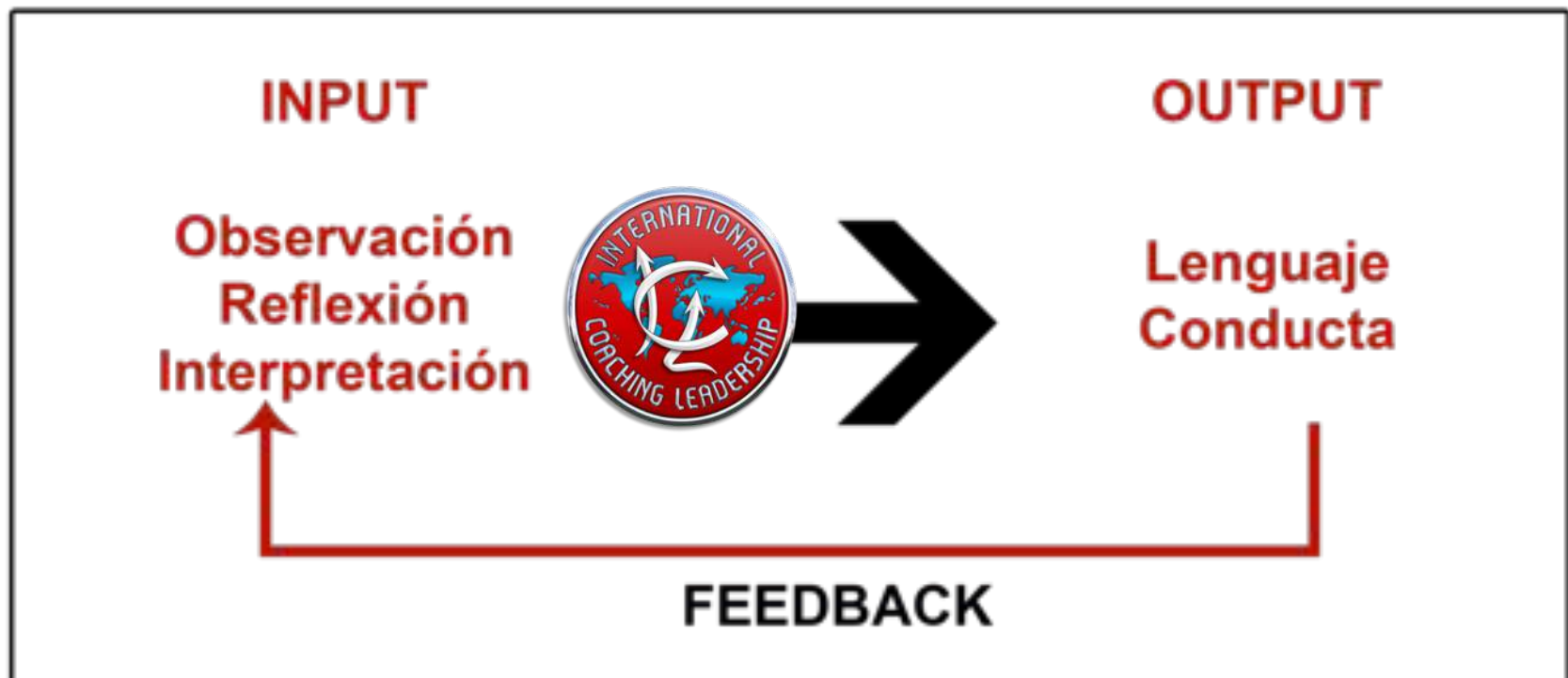


*Para poder mejorar es necesario analizar tu situación actual y mirar atrás para reconocer cuál es el camino que has llevado para que ahora te encuentres como estás*



**Generar Consciencia****CONSCIENCIA / Competencia**

“La capacidad del coach para integrar y evaluar con precisión varias fuentes de información y de hacer interpretaciones ( y/o formular preguntas) que ayuden al cliente a ser consciente para obtener los resultados pactados.”

**PROCESO / CONSCIENCIA**



# Perfil de un Coach

COMPETENCIAS DEL COACH ICL



- SOSTENIBILIDAD
- DE RELACIONES
- COMUNICACIÓN Y CONVERSACIÓN
- LIDERAZGO Y EFECTIVIDAD

## **2** Desarrollar **COMPETENCIAS**

Son todos aquellos comportamientos formados por habilidades cognitivas, actividades de valores, destrezas motoras y diversas informaciones que hacen posible llevar a cabo, de manera eficaz, cualquier actividad

---

## Desarrollar **COMPETENCIAS**

En esta etapa se busca que los futuros Coaches conozcan, incorporen y desarrollen en la practica las competencias profesiones de un Coach, las cuales están alineadas a los estándares internacionales de la ICL y la ICF

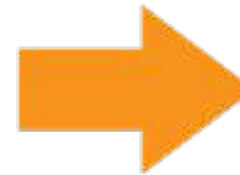


# Desarrollar **COMPETENCIAS LMC**

## Proceso Sistémico



CONOCIMIENTOS



DESTREZAS O  
HABILIDADES



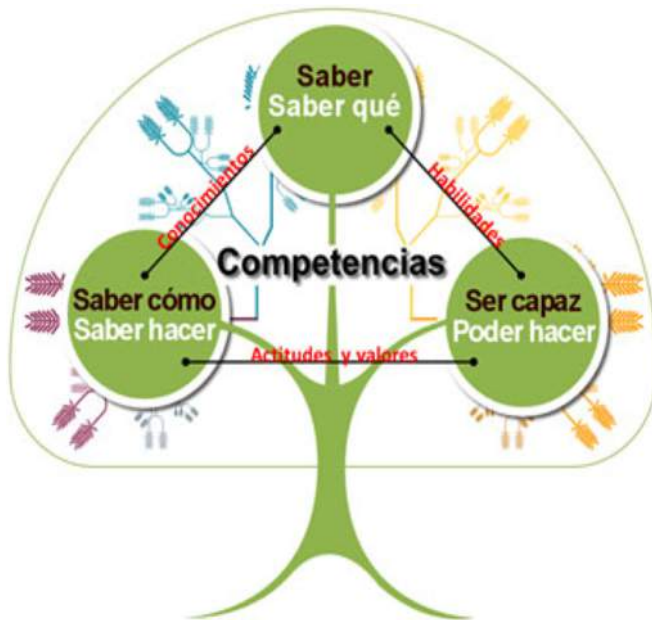
COMPETENCIA



CONDUCTAS O  
COMPORTAMIENTOS



ACTITUDES



## 3 Aplicar **HERRAMIENTAS**

Contar con herramientas adecuadas en un proceso de coaching es fundamental, para el cumplimiento de los objetivos propuestos.

En INILID y la ICL comprendemos que mas allá de poder contar con herramientas, lo mas importante es saber usarlas en el momento correcto y con las personas correctas.

Una herramienta cobra valor en las manos de quien las use y de su experticia para lograr obtener el máximo beneficio en cualquiera de las dimensiones o alcances del coaching



- ✓ **Mejora de Rendimiento**
- ✓ **Sistema de Cambio**
- ✓ **Evolución Consciente**



## Aplicar HERRAMIENTAS

### ¿Qué es una herramienta de Coaching?

Es una técnica o habilidad o competencia personal del Coach, empleada para introducir cambios necesarios para alcanzar un objetivo.



### Herramientas LMC.

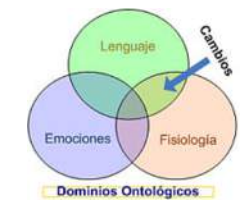
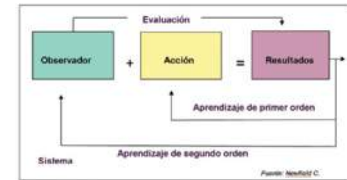
Actos lingüísticos, Molecula de Liderazgo, Rueda de la vida, Dominios del Coaching, Manejo de Brechas, Preferencias cerebrales, Método OROAC, Autorregulación Emocional, Paso a Paso, Matriz de metas, Cuadro de percepciones, Manejo de Energía, Cuadro de Alto rendimiento



INFLUENCIA	INSPIRACIÓN	COHERENCIA
<ul style="list-style-type: none"> <li>Procesos de percepción</li> <li>Conciencia</li> <li>Estrategias cognitivas y metacognitivas</li> <li>Estrategias táctico-técnicas</li> <li>Inteligencia lingüística</li> <li>Procesos lógicos, rítmicos y combinatorios</li> <li>Inteligencia espacial</li> <li>Inteligencia lógico-matemática</li> <li>Procesos psicofisiológicos superiores (pensamiento matemático-palco-cantante)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Procesos de observación visual</li> <li>Procesos analógicos, tácticos y tácticos</li> <li>Desarrollo sublingüístico</li> <li>Procesos táctico-espaciales</li> <li>Inteligencia combinatorio-espacial</li> <li>Procesos imaginarios-espaciales</li> <li>Procesos conceptuales sintéticos</li> <li>Memoria auditiva y discriminación de sonidos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Inteligencia emocional y socialización</li> <li>Desarrollo de valores y actitudes</li> <li>Desarrollo de habilidades</li> <li>Procesos fenomenológicos</li> <li>Procesos fenomenológicos</li> <li>Inteligencia emocional y social</li> <li>Inteligencia interpersonal</li> <li>Inteligencia moral</li> <li>Desarrollo interpersonal</li> <li>Manejo de valores</li> </ul>



### más de 100 herramientas prácticas



## 4 Optimizar RESULTADOS

No existe coaching, si no hay resultados. La intervención del coach en la gente, es una acción muy relevante, orientado a resultados, facilitador de conductas y en especial trabajos de acompañamiento personalizado o de grupos



El conocimiento de los logros es individual, existe una ley de crecimientos dispares y distintos, que ratifica la particularidad de cada uno, debemos poner en primer plano a nuestro objetivo y, desde él, podremos evaluarnos y analizar los logros.



## Optimizar **RESULTADOS**

Un Coach posibilita y potencializa las capacidades y habilidades. Sirve para acelerar procesos de cambio, mejorar, afrontar decisiones difíciles, optimizar resultados o incrementar la proactividad.

Aspectos de trabajo y Desarrollo de Preguntas que movilizan al resultado y la productividad personal

**Meta:** *¿Qué quieres conseguir?*

**Ahora:** *¿Qué impide que lo consigas?*

**Posibilidades:** *¿Qué opciones tienes?*

**Acción:** *¿Qué harás?*

**Voluntad:** *¿Qué es lo que más te motiva?*





## Optimizar **RESULTADOS**

### Alcanzando Logros Integrados





## CONTENIDO

Vision y Acuerdos con el grupo  
Introduccion y principios  
Basicos del Coaching

### CONVERSACIÓN COACHING

Validación de las inquietudes y expectativas del grupo total de facilitadores para estandarizar el alcance de las jornadas y las expectativas de los mismos.

### INTRODUCCION AL COACHING

- ✓ Motivacion al Coaching
- ✓ Definiciones, enfoques y tendencias
- ✓ Creacion de Consciencia – Coaching Personal
- ✓ Modelo CIT – Coaching Integral Transformador
- ✓ Life Coach - Sistema de OPTIMIZARE



A manera de introducción y sensibilización, como una forma de darle contexto al proceso, hablaremos del propósito de la Certificación y otras generalidades del Coaching. Se brinda las bases fundamentales de un Coach LMC

## Sesiones Presenciales



### COACHING ONTOLOGICO

- ✓ La Ontología del lenguaje
- ✓ Procesos Conversacionales
- ✓ Actos Linguisticos
- ✓ Dominios del Coaching
- ✓ Comunicación Asertiva
- ✓ Cambiando el Observador
- ✓ Escucha Activa

### DOMINIOS FUNDAMENTALES DEL COACHING

Esta es una herramienta muy importante que no debe quedarse corta en las ilustraciones, ni ser ambivalente en sus apreciaciones, para permitir hacer un trabajo muy acertado por parte de los mentores en la incorporación de habilidades de Coaching lo cual fortalece sus conversaciones y sus practicas

### JUEGO DE ROLES Y CARACTERIZACIÓN:

Espacio para ejercitar a los mentores y participantes en el momento de las reuniones y conversaciones dentro del proyecto. Se prepararán algunos casos para ser abordados.

# PROGRAMA

## COMPETENCIAS DEL COACHING

- ✓ Competencias Profesionales del Coaching
- ✓ Código de Ética ICL
- ✓ Modelo ICL - Modelo ICF
- ✓ Descripción de Indicadores de éxito

## INCORPORACION COMPETENCIAS

- ✓ Ejercicios de validación de competencias
- ✓ Practicas de Coaching - Triadas
- ✓ Supervisión y retroalimentación



## Sesiones **Presenciales**



## PLATAFORMA Y ELABORACIÓN DE INFORME

Manejo y trabajo en la plataforma, alcances del informe “Management Life Coach” Contenido general, Información relevante y proyeccion.



## Sesiones **Presenciales**

### **Experiencia - Casos**

Retroalimentación de Experiencias y avances

## **SUSTENTACION**

- ✓ Sustentación de Practicas de Coaching
- ✓ Presentación de Proyecto de Vida
- ✓ Experiencia y Compromiso Coach
- ✓ Coaching Esencial
- ✓ Proyección Profesional

Cada participante sustenta su proyecto de vida personal y su experiencia de practicas coach, evidenciando así la incorporación del coaching y sus resultados

## **CEREMONIA DE GRADO**

- ✓ Acto Ceremonial
- ✓ Experiencias exitosas y resultados
- ✓ Entrega de Certificados
- ✓ Juramento de Compromiso Ético y Profesional

Evaluacion y Presentacion de Resultados  
Entrega de Informes y Sustentacion practica



## Módulos **VIRTUALES**



Se darán 12 modulos de refuerzo de 2 horas y media cada 15 dias, en los cuales se hará un trabajo teórico y práctico

Estas clases virtuales quincenales seran por medio de la plataforma ICL. En cada encuentro los participantes podrán hacer consultas y reflexionar acerca de los temas tratados en el proceso de Certificacion, con sus compañeros de la formación y con los lidere y entrenadores del proceso.

**6 modulos, cada uno de 2 horas 1/2 / 12 a 15 horas.**



## Círculos de **COACHING**



**Grupos de práctica del aprendizaje:** a partir del primer mes, el participante formará un grupo mínimo de 5 personas, que pueden ser amigos, compañeros de trabajo, etc. esto le permitirá exponer, explicar, practicar con ellos los temas que se vayan aprendiendo. El participante se encargará de convocar, planificar los encuentros, organizar los temas a trabajar, mantener al grupo, darle la debida contención y seguimiento, así como de pasar los informes respectivos de cada reunión realizada

**3 Círculos de Coaching de 3 horas / 9 a 10 horas.**

## Grupos de **ESTUDIO**



**Grupos de estudio:** Cada participante formará parte de un grupo de estudio, con sus compañeros de manera presencial o virtual si es estrictamente necesario. Será este un espacio para la reflexión, conversaciones de coaching, experiencias, compartir sobre el aprendizaje. Los encuentros serán cada 15 días, donde la agenda se acuerda mediante una guía de trabajo y es sugerida en la plataforma virtual.

**10 sesiones de grupo de 2 horas cada uno / 20 horas**

## Coaching **INDIVIDUAL**



### Sesiones Personalizadas

**Conversaciones de coaching Personal:** Cada 20 días un coach compartirá con el participante, trabajando aspectos personales y modelando en la práctica. Igualmente llevará al participante a incorporar las competencias profesionales, acompañarlo en el “Coaching Personal”. **4 a 5 sesiones de 1 a 2 horas.**



## Proyecto de **Vida**

**Proyecto de Vida - PV:** Se tomará como base una guía de desarrollo personal – Piramide de Proyecto de Vida, y se preparará el proyecto para sustentarlo ante todo el grupo y con el acompañamiento de un Coach Profesional.

**Tiempo de presentacion 15 a 20 minutos**

# Plataforma Virtual



Se cuenta con una plataforma virtual de forma exclusiva para el programa con códigos individuales, para que cada participante pueda encontrar allí información y retroalimentación sobre el programa, así como lecturas y material de apoyo



El aula virtual, como herramienta de apoyo en los programas de capacitación y entrenamiento es muy importante para lograr darle continuidad a la información suministrada y para otorgar un mayor valor de conocimiento y acompañamiento

La plataforma virtual estará disponible hasta tres meses después de haber finalizado el proceso y se dispone de un coach tecnológico en INILID para aclarar dudas e inquietudes de los participantes en la Certificación.

## Guías de **Estudio Personal**



### **Guías de aprendizaje y lectura de material:**

Se subirán a la plataforma guías de aprendizaje posterior a cada entrenamiento presencial con los cuales se reflexionará sobre la lectura de material entregado, libros y sobre lo que va surgiendo como experiencia practica de la formación y trabajo de los grupos de aprendizaje y estudio.



**2 Horas semanales - 40 horas.**

## Prácticas de **COACHING**



**Procesos de Coaching Individual** Cada participante debe de realizar sus prácticas de coaching personal, las cuales le permiten poner en práctica el conocimiento recibido y de aplicar las competencias del coaching profesional.

**4 procesos de 5 sesiones cada uno, de una hora y media en sesiones semanales o quincenales - 40 horas.**

## Certificación LMC

### **LIFE MANAGEMENT COACH - LMC** **ENTRENADOR EN GERENCIA DE VIDA**



- ✓ 100% asistencia a las sesiones presenciales y 80% a las sesiones virtuales.
- ✓ Realización y entrega de los deberes o entregables subidos en la “Plataforma de coaching”.
- ✓ Cumplimiento con las “sesiones de coaching personal” con su coach asignado.
- ✓ Haber sostenido y asistido a los grupos de estudio y de aprendizaje.
- ✓ Presentado el proyecto de vida.
- ✓ Haber demostrado en las prácticas sus habilidades y competencias como coach efectivo.
- ✓ Adherir al código de ética de la ICF y la ICL.
- ✓ Aprobar la evaluación escrita y de practica

Certificación y respaldo Nacional e Internacional de la escuela formadora International Coaching Leadership ICL de Estados Unidos y el Instituto Internacional de Liderazgo INILID en Colombia, con la alternativa de acceso y validación ante la ICF (International Coach Federation) en Estados Unidos y con Asociación Española de Coaching en Europa

www.inilid.com

www.iclcoach.com



## Valor de Inversión por Participante

Valor Total CERTIFICACION LMC por Participante

- **Inscripción:** \$ 1.300.000.00 mas IVA
- **Valor Semestre** \$ 6.550.000.00 mas IVA
- **Derechos de Grado** \$ 800.000 mas IVA



## Inscripciones Abiertas

