ASUNTO	Información para página web	ICL
DESDE	Jorge Pardo	Dirección
PARA	Leste Morales	Web Master
OBJETIVO	Link página principal	ESPECIALIDADES Coaching
FECHA	JULIO 13- 2019	**COACHING DE EQUIPOS**

Coaching de Equipos

Optimizar el desempeño laboral y las habilidades gerenciales

Qué es y para qué sirve el coaching de equipos

Por **CESAR PIQUERAS / ESPAÑA**

Al igual que el **coaching ejecutivo** ha tenido y sigue teniendo un crecimiento notable en los últimos años, el **coaching de equipos** es una disciplina que ha nacido hace menos tiempo como tal, pero que sin embargo **está también creciendo su difusión y uso** por parte de las empresas.

Muchas personas **confunden al coach de equipos** como alguien que tiene que hacer sí o sí que el equipo funcione mejor, motivarle y animarle a conseguir sus objetivos, nada más lejos de la realidad… sigue leyendo y descubrirás porqué.

¿Qué es realmente el coaching de equipos?

Esto de hacer que el equipo funcione mejor, quizás sería una responsabilidad que recaería sobre el lider del equipo y sobre cada individuo en sí mismo. El **coaching de equipos** trata de **poner un espejo delante del equipo** para que éste se vea reflejado, **el coach ayuda al equipo a tomar conciencia**:

- De quienes son como equipo,
- De qué tipo de **interrelaciones** existen entre los miembros del equipo,
- De qué aspectos mejoran sus **resultados** como equipo y cuales los empeoran,
- De qué tipo de **roles** informales existen en el equipo,
- De la toxicidad o salud que existe en el equipo,
- De cómo el equipo **gestiona el cambio y las situaciones críticas**,

Y ¿Qué hace el equipo con esta nueva conciencia o información de la que ahora dispone? **Tomar decisiones para su futuro**. Decimos que el objetivo principal del coach de equipos es **"Desvelar al equipo a sí mismo"**, una tarea nada fácil. Pero que resulta clave para la **toma de decisiones en las empresas**.

Qué hace el coach de equipos

El coach de equipos es un catalizador, se ocupa de que ocurra algo, de que pase algo importante y significativo para el desarrollo del equipo. En coaching de equipos decimos que todo tiene un sentido para el equipo, que todo evento es valioso, que todo puede ser aprovechado para mejorar.

De esta forma, el coach de equipos tiene que ser capaz de convertirse en un espejo, para poder reflejar la realidad del equipo. Hay equipos que no funcionan bien y que tampoco son capaces de identificar su falta de rendimiento. El coach de equipos juega un papel fundamental en que el equipo descubra su propia realidad.

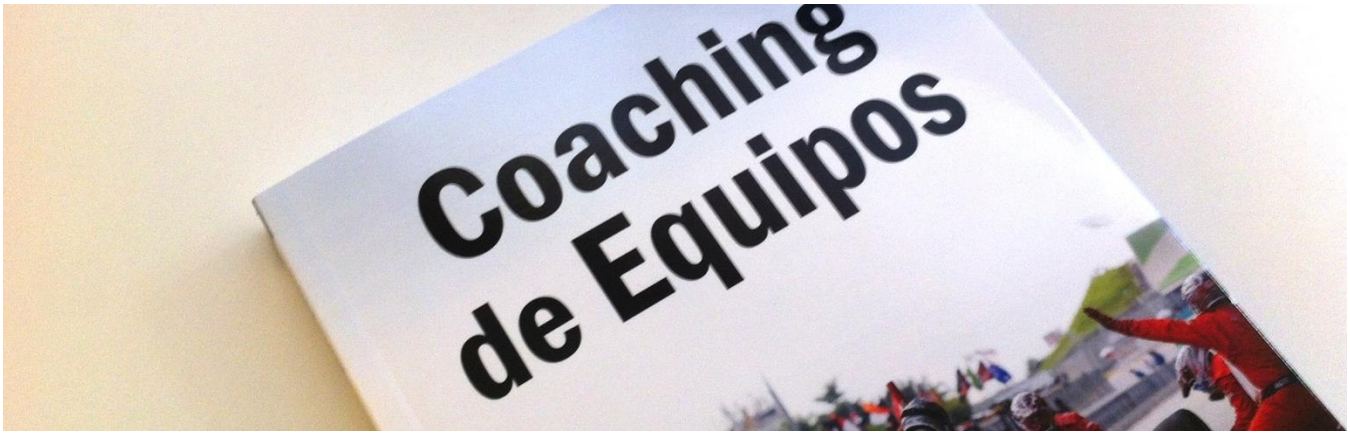
También se ocupará de que el equipo no se quede bloqueado, de que pueda pasar a la acción y por lo tanto descubrir nuevos aprendizajes. El equipo que hace algo por mejorar, mejora, sin embargo el equipo que permanece rígido tiene menos posibilidades de descubrir nuevas opciones de mejora.

Por lo tanto, en el coach de equipos veremos comportamientos como:

- **Entender al equipo y su realidad.** Empatizar con él y con las personas que forman parte de este. Sintonizar con la energía grupal.
- **Saber profundizar en el conomiento que el equipo tiene de sí mismo.** Haciendo oportunas reflexiones y preguntas poderosas que lograrán que el equipo tome una nueva conciencia.
- Ser capaz de **cambiar la energía del equipo** cuando se requiera para así lograr los resultados deseados por el equipo. Aquí el coach abandera una forma de pensar en el equipo que todavía no se ha traducido a una forma de actuar. El coach crea un campo emocional consciente en el equipo.

- **Retar al equipo a sacar su mejor versión,** a no conformarse con resultados de siempre.
- **Sobretodo tendrá que dejar que el equipo tome la responsabilidad,** que sean los integrantes del equipo los que decidan el rumbo. El coach entonces sabrá apartarse, difuminarse y dejar que el protagonista sea quien debe serlo: el equipo.

En **Coaching de Equipos** Enric Arola y yo hemos descrito con detalle todo lo que un coach debe saber sobre coaching de equipos, dinámicas de grupo, habilidades del coach de equipos, actitudes, reflexiones para su día a día y trampas a evitar. Salió a la venta en Marzo del 2014 y en pocos meses es uno de los libros más vendidos en coaching de habla hispana. Lo que pretendíamos hacer desde el primer momento era una gúia muy completa sobre coaching de equipos, algo que marcara un antes y un después sobre lo escrito y sobre el conocimiento que hay en la materia.



Uno de los temas clave del **coaching de equipos**, es que (contrario a lo que se piensa) el coach no se dedica a hacer que el equipo funcione bien, ni tampoco les da las claves del éxito para ello.

"El coach de equipos se ocupa de aumentar la conciencia del equipo sobre su funcionamiento, su comunicación, sus pérdidas de productividad, la gestión de sus conflictos, los roles que cada miembro adopta dentro del equipo y muchos más aspectos clave"

El equipo con esa nueva conciencia será quien decida avanzar en una u otra dirección. La realidad nos demuestra que los equipos que lo utilizan aumentan considerablemente sus resultados.

Nos seguimos leyendo, un fuerte abrazo… **Cesar Piqueras**

- ⇒ **Si deseas conocer más sobre el mundo del coaching de equipos o contratar un proceso para equipo o su empresa, pregunte por uno de nuestros aseosores o selecciona un coach ICL en nuestro directorio de coaches profesionales.**
- ⇒ **Si ya eres Coach y deseas especializarte en Coaching de Equipos o pregunta por nuestros programas especializados y certificaciones internacionales.**

Inscribete gratis en nuestra comunidad de coaching y liderazgo y forma parte activa de nuestra red internacional ICL COACH